

partneři projektu:



#### České Budějovice - město sportu 2009-2010

je 2-letý projekt na podporu cestovního ruchu, sportu a kultury v období ledna 2009 až prosince 2010.

Projekt byl schválen v rámci ROP NUTS II Jihozápad, oblasti podpory 3.3 – Rozvoj služeb cestovního ruchu, marketingu a produktů cestovního ruchu a jeho hlavním cílem je podpoření rozvoje cestovního ruchu. Projekt je financován Evropskou unií.

Záměrem projektu je nabídnout sportovní aktivity a osvětu v oblasti sportu.

Projekt se zaměřuje na letní i zimní sporty a jeho náplní jsou kombinace:

- aktivního pohybu (např. organizována hromadná jízda na kole, silvestrovský běh, soutěžní odpoledne rodina proti rodině, akce „Kluci na volejbal, holky do sauny“ apod.)
- přiblížení profesionálního sportu, jakým způsobem je organizován, financován, co je k němu třeba, profesionální přístup k tréninku, přípravu na zápas...
- osvěty o zdravé výživě a životosprávě
- individuálních akcí pro ženy a muže (např. prohození mužských a ženských sportů)
- akcí pro děti
- soutěží pro širokou veřejnost za účasti profesionálních sportovců
- profesionálních tréninků
- konferencí na téma sport a mnoho dalších aktivit

Jednotlivé akce jsou členěny do následujících skupin:

#### Velké sportovní akce:

##### „Sportovní hokejový, fotbalový, volejbalový a basketbalový den“

jejich náplní je několik paralelních programů a soutěží pod vedením profesionálních hráčů v daném sportu (hokej, fotbal, volejbal, basketbal).

Součástí velké sportovní akce je také atraktivní program pro děti, soutěže profesionálních hráčů proti sobě v neobvyklých disciplínách (např. fotbalisté si zahrají s hokejisty utkání v basketbalu), autogramiáda významných sportovců z řad ligových hráčů (hokej, fotbal, volejbal, basketbal).

Dále pak budou přednášky o vlivu sportu na lidský organismus s fyzioterapeuty, zkoušky měření BMI (body mass index), měření tukové řasy, měření cukru, testy fyzické kondice, poradna životosprávy a lékařský koutek. I pro ženy je připraven zajímavý program v podobě módních přehlídek sportovního oblečení a ženský koutek plný pohybu.

Propagován bude také projekt „sportem proti drogám“ a vše v doprovodu kulturního programu s hudbou, moderátory, dětský koutek a občerstvení pro účastníky.

#### Malé sportovní akce:

##### „Výstup na Klet, Basketbalové odpoledne, Sport v ulicích města, Loučení se na prázdniny, Pochody za úpíňku, Beach škola volejbalu, Volejbalové odpoledne“

Náplní malých sportovních akcí je aktivní pohyb v přírodě spojený s nabídkou a pořádáním programu mimo České Budějovice.

#### Doprovodné akce:

##### „Profesionální tréninky a Odborné semináře“

Doprovodné sportovní akce mají přiblížit profesionalitu sportu se zaměřením na prezentaci a představení teorie, pravidel a nutného zázemí sportovních klubů.

#### Kulturní programy:

##### „Výstavy, diskusní a společenské večery“

Kulturní část projektu si klade za cíl propojením kulturních a sportovních zážitků ukázat a přiblížit úspěchy jihočeských sportovců, podělit se s návštěvníky o jejich zkušenosti jak ze sportovišť, tak i soukromého života se sportem.

Celý projekt bude doprovázen tzv. „Sportovním pasem“, ve kterém budete moci sbírat body a následně budete odměněni zajímavými benefity v podobě volných vstupů na kulturní a sportovní akce včetně návštěvy historických památek v jihočeském kraji.

partneři projektu:



TENTO PROJEKT  
„ČESKÉ BUDĚJOVICE  
- MĚSTO SPORTU“  
JE SPOLUFINANCOVÁN  
EVROPSKOU UNÍÍ

- ÚNOR** 2. 2. 2009 - Profi trénink s volejbalisty
- 4. 2. 2009 - Semináře o vlivu sportů na lidský organismus - hokej
- 8. 2. 2009 - Výstup na Kleť s fotbalisty
- BŘ.** 2. 3. 2009 - Sportovní volejbalový den
- 17. 3. 2009 - Profi trénink s hokejisty a den otevřených dveří na zimním stadionu
- DUB.** 7. 4. 2009 - Profi trénink s basketbalisty
- 15. 4. 2009 - Semináře o vlivu sportů na lidský organismus - fotbal
- 16. 4. 2009 - Basketbalové odpoledne v Hluboké nad Vltavou
- KVĚ.** 2. 5. 2009 - Sport v ulicích města České Budějovice
- 18. 5. 2009 - Profi trénink s fotbalisty a den otevřených dveří na fotbal. stadionu
- 31. 5. 2009 - Sportovní fotbalový den
- Č.** 27. 6. 2009 - Loučíme se na prázdniny s hokejisty
- Č.** 7. 7. 2009 - Pochody za úplňku
- Z.** 7. 9. 2009 - Volejbalové odpoledne
- ŘÍJ.** 3. 10. 2009 - Sportovní basketbalový den
- 21. 10. 2009 - Semináře o vlivu sportů na lidský organismus - basketbal
- LIS.** 2. 11. 2009 - Profi trénink volejbalistů
- 23. 11. 2009 - Semináře o vlivu sportů na lidský organismus - volejbal
- P.** 7. 12. 2009 - Sportovní hokejový den
- 1. - 6. 6. 2009 - Večery se sportem
- 29. 10. - 1. 11. 2009 - Výstava jihočeských olympioniků - Prachovice
- 23. - 28. 6. 2009 - Výstava jihočeských olympioniků - Tábor
- 24. - 28. 8. 2009 - Beach škola volejbalu
- 27. 7. - 9. 8. 2009 - Výstava jihočeských olympioniků - České Budějovice



EVROPSKÁ UNIE

PODPOŘENO Z EVROPSKÉHO FONDU  
PRO  
REGIONÁLNÍ ROZVOJ

Směr budoucnost - cíl prosperita

